

GRAND FRAIS

fruits et légumes

épicerie d'ici et d'ailleurs

fromagerie

boucherie

poissonnerie

Le meilleur marché

La sélection du Primeur

Du mercredi 8
au dimanche 12
janvier



POIREAU

0€89 Le kg



ORANGE

Variété Naveline, Navel ou Salustiana
Catégorie 1
Calibre 6/7

0€79 Le kg



CUBES D'ANANAS

Barquette de poids variable

Environ
2€53 La barquette d'environ 450 g
soit 5€49 le kg

La sélection du Poissonnier

Du mercredi 8
au dimanche 12
janvier



MOULES DE BOUCHOT DE LA
BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL
AOP⁽¹⁾

6€50 La barquette de 1,4 kg
soit 4€64 le kg



FILET DE TRUITE

13€90 Le kg



FILETS DE COLIN
D'ALASKA MEUNIÈRE
Format familial

3€95 La barquette de 4x100 g
soit 9€88 le kg

(1) Appellation d'Origine Protégée.

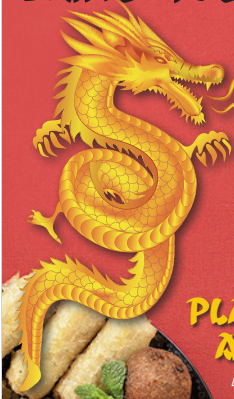
despi
LE BOUCHER depuis 1933

La sélection du Boucher

Du mardi 7
au dimanche 12
janvier

L'ASIE
DANS VOS ASSIETTES !

Du 7 au 18
janvier 2020



-20%
sur une sélection
de produits !*

PLATEAU
ASIATIQUE*

4 apéritifs au porc
+ 4 acras de morue
+ 4 samossas au porc
+ sauce nuoc-mâm
+ sauce aigre-douce

5€80
les 350 g
4€40
les 350 g
soit 12€57 le kg
au lieu de 15€71 le kg

POÊLÉE
FAÇON THAÏ

À base de viande de porc français
haricot mungo, pousse de bambou,
jeune épi de maïs, poireau

9€99
le kilo

RIZ CANTONNAIS*

3€85
les 300 g
2€44
les 300 g
soit 8€13 le kg
au lieu de 10€17 le kg

ACRAS
DE MORUE*

3€40
les 180 g
2€72
les 180 g
soit 15€11 le kg
au lieu de 18€89 le kg

Elaborés en
FRANCE



RÔTI***
Tranche, tende de tranche
À rôtir
Type viande, race charolaise



13€99 Le kg



LAPIN
Entier avec tête

7€99 Le kg



CÔTELETTES ** ou ***
OU TRANCHES DE GIGOT *** D'AGNEAU
Côtelettes toutes catégories, tranches de gigot
À griller

14€99 Le kg



FILET DE DINDE
Entier
À rôtir, à griller

7€99 Le kg

* Symbole correspondant au potentiel de qualité de la viande exprimé de * à ***.

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour www.mangerbouger.fr

GRAND FRAIS

NOUILLES ASIATIQUES "Chao'An"

Soit

1€

Le paquet de 400 g si 2 achetés
soit 2€50 le kg

2€ LE LOT DE 2

RIZ BASMATI "Grain de frais"

Soit

2€25

Le paquet de 1 kg si 2 achetés

4€50 LE LOT DE 2

NOUILLES INSTANTANÉES

Fruits de mer 104 g / Poulet champignon 109 g /
Bœuf 75 g / Légumes 75 g / Curry 76 g

Soit

0€40

Le paquet si 5 achetés
soit à partir de 3€67 le kg
Au choix parmi les 5 variétés

2€ LE LOT DE 5

CHIPS ASIATIQUES

Crabe 80 g / Crevette 80 g /
Crevette saveur "sweet chili" 70 g

Soit

0€75

Le paquet si 2 achetés
soit à partir de 9€38 le kg
Au choix parmi les 3 variétés

1€50 LE LOT DE 2

MÉLANGE APÉRITIF JAPONAIS

Soit

6€90

Le kg

**9€90
-30%**

AU STAND

RIZ LONG PARFUMÉ "Chao'An"

Sac de 22,7 kg

Soit

29€90

Le sac
soit 1€32 le kg

**39€90
-25%**

LAIT DE COCO

Brique de 250 ml

Soit

0€79

La brique de 250 ml si 3 achetées
soit 3€16 le litre

2+1 OFFERT
soit 2€37 le lot de 3

LITCHIS "Chao'An"

Soit

1€50

La boîte de 255 g si 2 achetées
soit 5€88 le kg

3€ LE LOT DE 2

CONFISERIES AU SÉSAME "Chao'An"

Soit

1€

Le paquet de 130 g si 2 achetés
soit 7€69 le kg

2€ LE LOT DE 2

BOISSONS AUX FRUITS EXOTIQUES

Nectar mangue /
Jus goyave litchi /
Nectar goyave

Soit

1€75

La bouteille de 1 litre
si 2 achetées
Au choix parmi les 3 variétés

**3€50
LE LOT DE 2**

La sélection du Fromager

Du mercredi 8
au mardi 14
janvier

KALTBACH

34% MG sur produit fini
Au lait pasteurisé de vache

Origine
SUISSE

Onctueux et corsé

16€99

Le kg

LIVAROT AOP⁽¹⁾

Au lait thermisé de vache

Fabriquée dans
LE CALVADOS

De la Perelle

12€99

Le kg

GOUDA IGP⁽²⁾

Au lait pasteurisé de vache

Origine
PAYS-BAS

Au cumin

6€99

Le kg

YAOURTS SUCRÉS AUX FRUITS

2,9% MG sur produit fini

Fabriqués en
SAVOIE

Aux fruits rouges

1€99

Le lot de 6x125 g
soit 2€65 le kg

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr



Le meilleur marché

www.grandfrais.com

Retrouvez-nous sur

AGISSEZ POUR LE
RECYCLAGE DES
PAPIERS AVEC
GRAND FRAIS
ET CITEO.